

PREIS & INHALT – PANCHAKARMA

*Inklusiv jede Pakete:

Ayurveda Beratung 90 Min. am anfang, 5 – 10 Min. jeden Tag and 60. Min Abschlussberatung am ende.

Behandlungen: 60 Min. /90 Min. /120 Min.

Yoga: 30 Min pro Tag

Ayurveda Kräuterpräparate zun einnehmen

Heißes Wasser/Kräutertee, Ayurveda Vortrag (einmal in der woche), Ayurveda Kochstunde (einmal in zwei woche).

*Nicht beinhalten:

Übernachtung & Ayurvedisches Vollpension

PANCHAKARMA 10 TAGE

<u>PANCHAKARMA 10 TAGE</u>		
<u>60Min. Behandlungen/Tag</u>	<u>90 Min. Behandlungen/Tag</u>	<u>120 Min. Behandlungen/Tag</u>
Komplette Ayurveda-Beratung 90 Min Abhyanga 60 Min – 3 Dampfbad – 30 Min – 3 Shirodhara 60 Min – 1 Nasyam 30 Min – 3 Virechana (Darmreinigung) - 1 Pindasweda (Kräuterstempel) – 60 Min – 1 Fußreflexmassage - 30 Min – 3 Kräuterbad – 30 Min – 1 Abschlussgespräch – 60 Min	Komplette Ayurveda-Beratung 90 Min Abhyanga 60 Min – 3 Dampfbad – 30 Min – 3 Shirodhara 60 Min – 3 Nasyam 30 Min – 3 Virechana (Darmreinigung) - 1 Pindasweda (Kräuterstempel) – 60 Min – 3 Fußreflexmassage - 30 Min – 3 Kräuterbad – 30 Min – 3 Abschlussgespräch – 60 Min	Komplette Ayurveda-Beratung 90 Min Abhyanga 60 Min – 6 Dampfbad – 30 Min – 3 Shirodhara 60 Min – 6 Nasyam 30 Min – 3 Virechana (Darmreinigung) - 1 Pindasweda (Kräuterstempel) – 60 Min – 3 Kräuterbad – 30 Min – 1 Vasthy – 30 Min – 3 Abschlussgespräch – 60 Min
Preis - 1200,- € (120,- €/Tag)	Preis - 1600,- € (160,- €/Tag)	Preis - 2000,- € (200,- €/Tag)

PANCHAKARMA 14 TAGE

<u>PANCHAKARMA 14 TAGE</u>		
<u>60Min. Behandlungen/Tag</u>	<u>90 Min. Behandlungen/Tag</u>	<u>120 Min. Behandlungen/Tag</u>
Komplette Ayurveda-Beratung 90 Min Abhyanga 60 Min – 5 Dampfbad – 30 Min – 5 Shirodhara 60 Min – 2 Nasyam 30 Min – 3	Komplette Ayurveda-Beratung 90 Min Abhyanga 60 Min – 6 Dampfbad – 30 Min – 6 Shirodhara 60 Min – 3 Nasyam 30 Min – 6 Virechana (Darmreinigung) - 1	Komplette Ayurveda-Beratung 90 Min Abhyanga 60 Min – 6 Dampfbad – 30 Min – 6 Shirodhara 60 Min – 6 Nasyam 30 Min – 6 Virechana (Darmreinigung) - 1

<p>Virechana (Darmreinigung) - 1 Pindasweda (Kräuterstempel) – 60 Min (Synchron) – 1 Nacken & Schultermassage - 30 Min – 3 Kräuterbad – 30 Min – 1 Abschlussgespräch – 60 Min</p>	<p>Pindasweda (Kräuterstempel) – 60 Min (Synchron) – 3 Nacken & Schultermassage - 30 Min – 3 Kräuterbad – 30 Min – 3 Abschlussgespräch – 60 Min</p>	<p>Pindasweda (Kräuterstempel) – 60 Min (Synchron) – 5 Nacken & Schultermassage – 30 Min – 5 Vasthy – 30 Min – 5 Abschlussgespräch – 60 Min</p>
<p>Preis - 1680,- € (120,- €/Tag)</p>	<p>Preis - 2240,- € (160,- €/Tag)</p>	<p>Preis - 2800,- € (200,- €/Tag)</p>

PANCHAKARMA 21 TAGE

<u>60Min. Behandlungen/Tag</u>	<u>90 Min. Behandlungen/Tag</u>	<u>120 Min. Behandlungen/Tag</u>
<p>Komplette Ayurveda-Beratung 90 Min Abhyanga 60 Min (Single) – 5 Dampfbad – 30 Min – 5 Shirodhara 60 Min – 3 Nasyam 30 Min – 3 Virechana (Darmreinigung) - 1 Pindasweda (Kräuterstempel) – 60 Min – 3 Pizhichil (Ölbad) – 60 Min (Synchron) - 3 Nacken & Schultermassage - 30 Min – 3 Kräuterbad – 30 Min – 1 Abschlussgespräch – 60 Min</p>	<p>Komplette Ayurveda-Beratung 90 Min Abhyanga 60 Min – 6 Dampfbad – 30 Min – 6 Shirodhara 60 Min – 3 Nasyam 30 Min – 6 Virechana (Darmreinigung) - 1 Pindasweda (Kräuterstempel) – 60 Min – 6 Pizhichil (Ölbad) – 60 Min (Synchron) - 3 Nacken & Schultermassage - 30 Min – 3 Kräuterbad – 30 Min – 5 Abschlussgespräch – 60 Min</p>	<p>Komplette Ayurveda-Beratung 90 Min Abhyanga 60 Min – 7 Dampfbad – 30 Min – 6 Shirodhara 60 Min – 7 Nasyam 30 Min – 7 Virechana (Darmreinigung) - 1 Pindasweda (Kräuterstempel) – 60 Min – 6 Pizhichil (Ölbad) – 60 Min(Synchron) - 7 Nacken & Schultermassage – 30 Min – 5 Vasthy 30 Min – 5 Tharppanam/Karnapooranam 30 Min - 7 Abschlussgespräch – 60 Min</p>
<p>Preis - 2520,- € (120,- €/Tag)</p>	<p>Preis - 3360,- € (160,- €/Tag)</p>	<p>Preis - 4200,- € (200,- €/Tag)</p>